

# ほけんだより

令和5年4月6日流山市立長崎小学校

4月

入学・進級おめでとうございます。新しい環境はどうですか？ドキドキ・ワクワクしている人も多いと思います。少しずつ、自分のペースで慣れていってくださいね。保健について「ほけんだより」にのせますので読んでください。



## けんこうしんだんよていひょう 健康診断予定表

月	火	水	木	金
4/3	4	5	6始業式	7
10 	11 	12 入学式	13 5・6年発育測定 3・4年視力検査	14 3・4年発育測定 2年視力検査
17 ひまわり・あおぞら・ 1・2年発育測定 5・6年視力検査	18 ひまわり・あおぞら・ 1年聴力検査	19 2・3・5年聴力検査	20 ひまわり・あおぞら・ 1年視力検査	21 2,3年視力再検査
24 4,5年視力再検査	25 6年視力再検査	26 耳鼻科検診 (全学年)	27 色覚検査 (4年希望者のみ)	28 

※2～6年「健康の記録」提出しめきり<11日(火)>

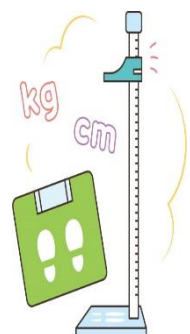
※1年生の「健康の記録」「日本スポーツ振興センター同意書」提出しめきり<17日(月)>

※発育測定には体操服、視力検査にはめがねを忘れずに持ってきてください！

## ◎5・6月の健康診断予定

5月12日(金)眼科検診(全学年)  
5月18日(木)歯科検診(全学年)  
5月31日(水)心電図検査(1年)  
6月7日(水)内科検診(全学年)  
尿検査(全学年)は未定です。

※聴力検査の前には、耳掃除をしておきましょう。  
※視力検査の結果は眼科検診後に、配付します。  
自覚症状があるときは早めに病院で診てもらってください。



## 保健室はこんな場所です



ケガの手当て  
をしてくれる



体調が悪いときに  
休める



悩みを  
相談できる



体や心について  
聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。

「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

「いつも通り」じゃもったいない！

## 知っておこう 健康診断の目的

知る

学校で勉強したり、  
運動したりするときに  
支障がないか、調べる

学ぶ

自分の健康に  
関心を持って、  
健康について学習する

どれくらい成長したかを知ったり、見直す  
生活習慣はないか考えるなど、健康診断を  
有効に活用できるということです。



保護者の方へお願い

※「健康観察カード」の記入はしませんが、朝の健康観察をご家庭でお願いします。特に体温測定を毎日お願いします。

※「健康の記録」の該当学年の欄に記入し、表紙の保護者印を押し、2年生以上の学年は4月11日火曜日までに提出してください。昨年度から学校保健に関する帳票簿の変更により、定期健康診断結果は「健康の記録」に記入せず、別紙にてお知らせします。また受診勧告は「健康の記録」には貼付しません。1年生入学当日に「健康の記録」を配付しますので、4月17日金曜日までに学校に提出してください。



## ◎本校の学校医の先生を紹介します。



<内科>

鈴木 憲治先生(すずき内科クリニック)  
熊谷 勇治先生(こどものためのくまクリニック)

<眼科>

川西 香先生(川西眼科医院)

<歯科>

長谷川 暢先生(とおる歯科あやの矯正歯科)  
皆川 竜身先生(たつみ訪問歯科クリニック)

<耳鼻科>

高峰 敦先生(桜耳鼻咽喉科めまいクリニック)